

"יחדיו נאכל" - שירותי הסעדה וקייטרינג

מצ"ב תפריט זו חודשי שיוגש לילדכם במהלך השנה.

תפריט 1:

יום המנה המוגשת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
פחמימה	פסטה לבנה או פסטה ברוטב עגבניות	אורז /פתיתים	ספגטי לבן	קוסקוס/אורז	פתיתים/אורז/תפ"א אפוי
חלבון	שניצלים	קציצות מחזה עוף ברוטב עגבניות/ לביבות עוף עם ירקות אפויים	רצועות חזה עוף/ רוטב בולונז מבשר בקר	שוקי עוף בגריל/ קציצות בקר ברוטב	שיפודי פרגית/ רצועות שווארמה
ירק	מגוון ירקות טריים וירק מבושל	מגוון ירקות טריים וירק מבושל	מגוון ירקות טריים וירק מבושל	מגוון ירקות טריים וירק מבושל מרק ירקות עשיר	מגוון ירקות טריים וירק מבושל

תפריט 2:

יום המנה המוגשת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
פחמימה	אורז /פתיתים	פסטה לבנה או פסטה ברוטב עגבניות	קוסקוס/אורז	פתיתים/אורז/תפ"א אפוי	ספגטי לבן
חלבון	קציצות מחזה עוף ברוטב עגבניות/ לביבות עוף עם ירקות אפויים	שניצלים	שוקי עוף בגריל/ קציצות בקר ברוטב	שיפודי פרגית/ רצועות שווארמה	רצועות חזה עוף/ רוטב בולונז מבשר בקר
ירק	מגוון ירקות טריים וירק מבושל	מגוון ירקות טריים וירק מבושל	מגוון ירקות טריים וירק מבושל מרק ירקות עשיר	מגוון ירקות טריים וירק מבושל	מגוון ירקות טריים וירק מבושל

בכל יום תינתן ארוחת ארבע לחם עם ממרח כגון ריבה אבוקדו חומוס טחינה פרי ינתן לכל ילד פעם בשבוע ופעם נוספת פירות באופן קולקטיבי.

פעם בחודש ניתן תפריט שובר שיגרה בו יוגשו פיתות עם פלאפל סלט ירקות חמוצים, חומוס, טחינה. התפריט נתון לשינוי בסדר הימים והשילובים וזאת בהתאמה למנות שאותם הילדים אוכלים.